

AWO Kompetenzzentrum „Gesundheits- und Pflegeberatung“

Bereich Ernährungsberatung beim KIEZ Frühstück:
Gut beraten beim gemeinsamen Frühstück

Was machen wir

- Niedrigschwelliges Informations- und Beratungsangebot
 - Bereiche: Ernährung, Pflege, soziale Teilhabe, Hilfsmittel, Medizinprodukte, ehrenamtliche Tätigkeiten
- Wo?
 - Bei Veranstaltungen
 - Räumlichkeiten des Kompetenzzentrums, Häuslichkeit
- Zielgruppe
 - Zuhause lebende Senioren/innen, pflegende Angehörige, Pflegende mit Unterstützungsbedarf

Ernährungsberatung

- Arten der Beratung
 - Informationsveranstaltungen im Kompetenzzentrum/ bei Bedarf auch in anderen Räumlichkeiten
 - Einzelberatungen persönlich und telefonisch
 - Anregen bzw. Initiieren von gemeinsamen Mahlzeiten
- Themen
 - Keine Abrechnung mit Kostenträgern also Ernährungstherapie
 - Beratung für Betroffene, Angehörige, Mitarbeiter
 - Zusatznahrung, Alltagshilfen
 - Spezielle Themen: gewünschte Gewichtsabnahme, Ernährung bei dementiellen Erkrankungen, Diabetes, Cholesterin, Gicht, usw.



KIEZ Frühstück

- Angebot eines vollwertigen, gesundheitsfördernden Frühstücks in einem speziellen Bezirk der Stadt Königs Wusterhausen
 - Förderung des Projektes durch die Stadt
 - Offen für alle Generationen
 - Neue Rezeptideen (Aufstriche, schnelle Salat)
 - Monatlich wechselndes Beratungsangebot
- Aufzeigen der möglichen Ansprechpartner in der Region
- Aufzeigen von Gefahren (Datenschutz, Enkeltrick)







Kooperationspartner vermitteln

- Kommunikation durch Vernetzungsarbeit
- Angebote vorhandener Mittagstische
 - Beschäftigungsangebote durch zentrale Lage
 - Wünschenswert: Erweiterung der Möglichkeiten zur Förderung der Gemeinschaft
 - Präventiv: Erhalt der kognitiven und motorischen Fähigkeiten für Menschen mit und ohne Pflegebedarf
 - Möglichst langer Verbleib in der Häuslichkeit
 - Soziale Interaktion, Kommunikation
 - Vermeiden: Einsamkeit, psychische Probleme

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

