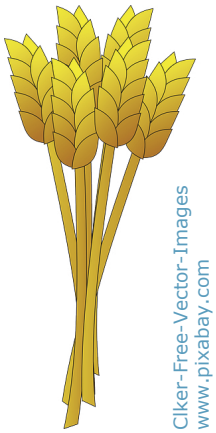
Vernetzungsstelle
Kita- und Schulverpflegung Brandenburg

Getreide hören, fühlen und sortieren

Einstieg



Clker-Free-Vector-Images
www.pixabay.com

- Hören und Zuordnen von verschieden Getreideverarbeitungsstufen:

  Die Kinder bekommen (2x) mehrere Behälter, die jeweils unterschiedliche Getreideprodukte enthalten, z.B. 1-3 Ähren, Getreidekörner, Mehl, Brot/Bötchenstückchen.

  Kinder sollen durch schütteln unterschiedliche Geräusche hören, gleiche Paare finden oder Geräusche Bildern zuordnen.

  Anstelle der Behälter können Fühlsäcke verwendet werden, das Sortieren erfolgt dann durch Tasten.

Erhöhung des Schwierigkeitsgrads

- Puzzle erstellen mit Bildern, denen Geräusche aus den Säckchen zugeordnet werden sollen (diese Puzzle können an Bilderdruckstationen im Einzelhandel selbst erstellt werden).
- Bilder zeigen stark vergrößerte Ausschnitte der Produkte, die gehört oder gefühlt werden sollen.
- Verwenden von ähnlich klingenden oder sich ähnlich anfühlenden Lebensmitteln (z.B. Getreide und kleine Nudeln oder kernige Haferflocken und Mehl).

Umsetzungstipps und Verknüpfung mit Verpflegung

- Vor der Erntezeit ein Getreidefeld in der näheren Umgebung besuchen.
- Getreidekörner als Topping auf Gerichten verwenden.
- Backwaren mit Körneranteilen in die Verpflegung einbeziehen.
- Mit den Kindern zusammen Müsli in einer Kornquetsche herstellen und in das Frühstück integrieren.

Einbindung von Eltern

- Gefüllte Behälter oder Fühlsäckchen mitbringen lassen.
- Informationen zu Vollkorn aushängen oder aushändigen.

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Brandenburg
c/o Projektagentur | Gutenbergstr. 15 | 14467 Potsdam
info@kitaverpflegung-brandenburg.de | www.vernetzungsstelle-brandenburg.de

Ernährungsbildung in der Kita

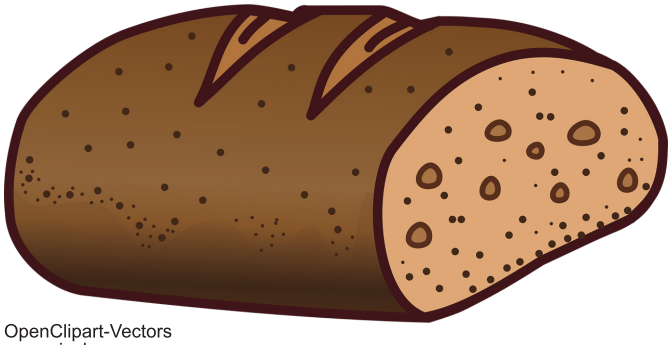
Getreide und Getreideprodukte

Vernetzungsstelle
Kita- und Schulverpflegung Brandenburg

Hintergrund

- Vollkornprodukte müssen nicht automatisch ganze oder nur grob zerkleinerte Körner enthalten. Entscheidend ist, welcher Teil des Korns verarbeitet wurde. Werden neben dem Mehlkörper auch der Keimling und die das Korn umgebenden Schalen vermahlen und verarbeitet, handelt es sich um Vollkorn.
- Vollkornbrote können bis zu 90% und Vollkornnudeln bis zu 100% aus Vollkornmehl bestehen. Der Vollkornanteil ist bei verpackten und zusammengesetzten Lebensmitteln in der Zutatenliste aufgeführt.

Clker-Free-Vector-Images
www.pixabay.com



OpenClipart-Vectors
www.pixabay.com

Verwandte Themen

- Mundgefühle
- Feedback zur Verpflegung
- Kommunikation zur Verpflegung

in Kooperation mit:

IN FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung

gefördert durch:

LAND BRANDENBURG
Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz

LAND BRANDENBURG
Ministerium für Bildung, Jugend und Sport

Projektagentur
Gemeinnützige Gesellschaft zur Förderung von Bildung, Kultur und Umweltschutz (PA Berlin) mbH