

Tag der Schulverpflegung in Brandenburg Schuljahr 2020/21

Arbeitsmaterialien für Unterrichtsprojekte Primarstufe

Themenübersicht:

- ⇒ Gesundes Schulfrühstück
- ⇒ Regional, saisonal und Bio
- ⇒ Ernährung und Landwirtschaft
- ⇒ Klima und Ernährung
- ⇒ Fairer Handel

Abkürzungen:

BMEL: Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft

BZgA: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

BZfE: Bundeszentrum für Ernährung

DGUV: Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung



Thema	Medien	Inhalt	Quelle	Kosten
Gesundes Schulfrühstück	Trinken in der Schule – Unterrichtsmaterial in Modulen der Verbraucherzentrale Brandenburg	Materialien mit Hintergrundinfos und Arbeitsblättern für Schüler*innen der 4.-6. Klasse, um die Bedeutung von gesundem Trinken bewusst zu machen.	zum Link	Kostenfrei
	„Frühstücksfreunde“ (Verbraucherzentrale)	Hintergrundinformationen, Rezeptideen und Materialien für Aktionen rund um das Thema gesundes Frühstück	zum Link	Kostenfrei
	Clevere Durstlöscher - Ein Baustein zur Ernährungsbildung in der Grundschule (BZfE)	Es geht es darum, mit den Kindern clevere Durstlöscher zu entdecken und das Wassertrinken attraktiv zu machen. Lehrerhandreichung, Arbeitsblätter	zum Link	Kostenfrei
	„Für Gemüseforscher und Obstdetektive“ (BZfE)	30 erlebnisreiche Übungen machen Schülerinnen und Schülern Appetit auf mehr Gemüse und Obst	zum Link (Leseprobe verfügbar)	10 €
	„Gesundes Frühstück – gesundes Pausenbrot“ (DGUV)	Unterrichtsvorschlag mit Hintergrundinfos und Arbeitsblättern: Kinder lernen, warum Frühstücken wichtig ist und was zu einem gesunden Frühstück gehört	zum Link	Kostenfrei
	„Gesunde Ernährung und Esskultur – Materialbausteine für den GanzTag“ (Verbraucherzentrale NRW)	Viele Ideen für Lehrkräfte, die mit Kindern der 1. bis 6. Klasse Themen rund ums Essen und Trinken erlebnisorientiert und praxisnah bearbeiten möchten	zum pdf	Kostenfrei
Regional, Saisonal, Bio	„Reif für Regional“ – eine Lehrerhandreichung	Unterrichtsvorschläge , Methodenpool und Hintergrundinfos zu den Themen Regionalität und Saisonalität mit Bezug zum Land Brandenburg.	zum pdf	Kostenfrei
	NEU! Was hat mein Apfel mit dem Klima zu tun? (BZfE)	Woher kommen unsere Äpfel? Wo bekomme ich regionales Obst? m Beispiel von Äpfeln werden verschiedene Aspekte von Nachhaltigkeit aufgezeigt.	Zum Link	kostenfrei
	„Bio“ – was bedeutet das eigentlich? (Umwelt im Unterricht)	Die Schüler/-innen untersuchen verschiedene Produkte und ermitteln, was hinter Siegeln und Logos steckt. Mithilfe von Verbraucherinfos bewerten sie typische Aussagen über Bio-Lebensmittel.	zum Link	Kostenfreie Downloads
	Das Bio-Siegel und nachhaltiger Konsum (Umwelt im Unterricht)	Was zeichnet Bio-Lebensmittel aus – und welchen Beitrag leisten sie zum nachhaltigen Konsum?	zum Link	Kostenfreie Downloads

Thema	Medien	Inhalt	Quelle	Kosten
Regional, Saisonal, Bio	Wann ist Saison und wo liegt Region (oekolandbau.de)	Unterrichtsskizze und Arbeitsaufträge, um Grundschüler kompetent in Fragen Regionalität und Saison von Obst und Gemüse am Beispiel der Erdbeere zu machen	zum Link	Kostenfreie Downloads
Landwirtschaft und Ernährung	Ökolandbau im Unterricht	sieben Unterrichtseinheiten, mit denen der Ökolandbau ins Klassenzimmer geholt werden kann	Zum Link	Kostenfreie Downloads
	„Woher kommt mein Essen?“ (Verbraucherzentrale NRW)	Aus verschiedenen Perspektiven werden die Grundnahrungsmittel betrachtet, beobachtet, begutachtet und natürlich auch probiert. Handbuch und Arbeitsblätter	zum Link	Kostenfreie Downloads
	NEU! Bauernhof-Kreuzworträtsel	Zum Wissen-Testen rund um Tiere, Pflanzen und Technik auf dem Bauernhof	zum Link	Kostenfrei
Klima und Ernährung	„Zu gut für die Tonne“ (BMEL)	Lehrmaterial und Arbeitsblätter zu Lebensmittelverschwendung	zum Link	Kostenfrei
	„Würdest Du das essen? - Ideen gegen Lebensmittelverschwendung“ (Umwelt im Unterricht)	Unterrichtsvorschläge zum Thema Lebensmittelverschwendung mit Materialien und Links	zum Link	Kostenfreie Downloads
	„Was kommt auf den Teller? (Umwelt im Unterricht)	Unterrichtsvorschlag zu Ernährungsgewohnheiten weltweit, Nahrungsverfügbarkeit und ökol. Fußabdruck	zum Link	Kostenfreie Downloads
	Fleisch, Klima, Umwelt (Umwelt im Unterricht)	Unterrichtsvorschlag zu den Auswirkungen von Fleischkonsum auf Umwelt und Klima kennen. Auch das Thema der globalen Gerechtigkeit wird behandelt und Lösungsansätze dargestellt.	zum Link	Kostenfreie Downloads
Fairer Handel	Materialdatenbank des Forum Fairer Handel	Bildungsmaterialien, Hintergrundinformationen und Filme zum Thema Fairer Handel	zum Link	Kostenfreie Downloads
	„Fairtrade“ (Fairtrade Deutschland)	Viele Materialien zum Thema Fairer Handel	zum Link	Kostenfreie Downloads
	„Öko-Fair“ (Die Verbraucher Initiative e.V.)	Verschiedene Lehrmaterialien zum Thema Fairer Handel	zum Link	Kostenfreie Downloads