

Tag der Schulverpflegung in Brandenburg Schuljahr 2022/23

Arbeitsmaterialien für Unterrichtsprojekte Primarstufe

Themenübersicht:

- ⇒ Gesundes Schulfrühstück
- ⇒ Schulessen als Unterrichtsgegenstand
- ⇒ Regional, saisonal und Bio
- ⇒ Ernährung und Landwirtschaft
- ⇒ Klima und Ernährung
- ⇒ Fairer Handel



Abkürzungen:

- BMEL: Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft
BZfE: Bundeszentrum für Ernährung
DGUV: Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung
VZ NRW: Verbraucherzentrale NRW

Thema	Medien	Inhalt	Quelle	Kosten
Gesundes Schulfrühstück	Trinken in der Schule – Unterrichtsmaterial in Modulen der Verbraucherzentrale Brandenburg	Materialien mit Hintergrundinfos und Arbeitsblättern für Schüler*innen der 4.-6. Klasse, um die Bedeutung von gesundem Trinken bewusst zu machen.	zum Link	Kostenfrei
	„Frühstücksfreunde“ (Verbraucherzentrale)	Hintergrundinformationen, Rezeptideen und Materialien für Aktionen rund um das Thema gesundes Frühstück	zum Link	Kostenfrei
	Clevere Durstlöscher – Ein Baustein zur Ernährungsbildung in der Grundschule (BZfE)	Es geht darum, mit den Kindern clevere Durstlöscher zu entdecken und das Wassertrinken attraktiv zu machen. Lehrerhandreichung, Arbeitsblätter.	zum Link	Kostenfrei
	„Für Gemüseforscher und Obstdetektive“ (BZfE)	30 erlebnisreiche Übungen machen Schülerinnen und Schülern Appetit auf mehr Gemüse und Obst.	zum Link	10€ Download kostenfrei
	„Für Milchforscher und Joghurtdetektive – Module zur Ernährungsbildung in der Grundschule“ (BZfE)	Alles zu Milch und Milchprodukten – Zubereitung, Umgang mit Lebensmitteln, Verschwendung und Verderb. Die bearbeitbaren Schülermaterialien, Wort-Bildkarten, Forscheraufträge und Fotokarten sind u.a. optimale Begleiter des EU-Schulprogramms für Milch.	zum Link	12,50€ Download kostenfrei
	Aktualisiert! „Gesundes Frühstück – gesundes Pausenbrot“ (DGUV)	Die aktualisierten Materialien eignen sich für den Sachkundeunterricht 3./4. Klasse. Sie bieten zusätzlich Hintergrundinformationen zu Lebensmittelgruppen, Arbeitsmaterialien für die Schülerinnen und Schüler sowie Anregungen für Elterninformationen.	zum Link	Kostenfrei
	„Gesunde Ernährung und Esskultur – Materialbausteine für den GanzTag“ (VZ NRW)	Viele Ideen für Lehrkräfte, die mit Kindern der 1. bis 6. Klasse Themen rund ums Essen und Trinken erlebnisorientiert und praxisnah bearbeiten möchten.	zum PDF	Kostenfrei
	Mitmachheft von Snack5	Mitmachheft der europaweiten Initiative „Snack5“. Das Heft motiviert Kinder über verschiedene Methoden dazu, mindestens 5 Portionen Obst und Gemüse täglich zu essen.	zum PDF	Kostenfrei

Thema	Medien	Inhalt	Quelle	Kosten
Schulessen als Unterrichtsgegenstand	„Mittagsband – Mittagessen in der Schule“ (Unser Schulessen)	Unterrichtsidee der Web-Anwendung „Unser Schulessen“, geeignet für die ersten beiden Grundschuljahre. Die Kinder machen sich spielerisch mit den Abläufen rund um das Mittagessen vertraut und lernen u.a. wie wichtig Hygiene- und Verhaltensregeln für eine angenehme Mittagspause in der Mensa sind.	zum Link	Kostenfrei
	„Unsere Schulverpflegung – Partizipation gestalten“ (Unser Schulessen)	Unterrichtsidee der Web-Anwendung „Unser Schulessen“: SuS beschäftigen sich mit der Essensverpflegung in ihrer Schule, beurteilen das Essen, die Räumlichkeiten und Verpflegungszeiten. Sie formulieren Bedürfnisse, was ihnen bei der Schulverpflegung wichtig ist und wie sie mitwirken können.	zum Link	Kostenfrei
	Neu! „Mit Sinn und Verstand – Eine Geschmacksreise“ (Unser Schulessen)	Das Ziel der Geschmacksreise ist u.a. die Ausdrucks- und Kommunikationsfähigkeit zum Thema Essen zu erweitern und zu differenzieren. Sie dient als Vorbereitung für eine anschließende Beschreibung des SchulesSENS.	zum Link	Kostenfrei
	Neu! „Essensdetektive – Wie viel Pyramide steckt im SchulesSEN“ (Unser SchulesSEN)	Schwerpunkt ist die Bewusstwerdung eigener Ernährungsgewohnheiten im Vergleich zu den Empfehlungen im Strukturbild der Ernährungspyramide und die Auseinandersetzung mit dem SchulesSEN und der eigenen Wahl dabei.	zum Link	Kostenfrei
Regional, Saisonal, Bio	„Reif für Regional“ – eine Lehrerhandreichung	Unterrichtsvorschläge, Methodenpool und Hintergrundinfos zu den Themen Regionalität und Saisonalität mit Bezug zum Land Brandenburg.	zum PDF	Kostenfrei
	„Was hat mein Apfel mit dem Klima zu tun?“ (BZfE)	Woher kommen unsere Äpfel? Wo bekomme ich regionales Obst? Am Beispiel von Äpfeln werden verschiedene Aspekte von Nachhaltigkeit aufgezeigt.	zum Link	Kostenfrei

Thema	Medien	Inhalt	Quelle	Kosten
Regional, Saisonal, Bio	„Bio“ – was bedeutet das eigentlich? (Umwelt im Unterricht)	Die Schüler/-innen untersuchen verschiedene Produkte und ermitteln, was hinter Siegeln und Logos steckt. Mithilfe von Verbraucherinfos bewerten sie typische Aussagen über Bio-Lebensmittel.	zum Link	Kostenfreie Downloads
	Das Bio-Siegel und nachhaltiger Konsum (Umwelt im Unterricht)	Was zeichnet Bio-Lebensmittel aus – und welchen Beitrag leisten sie zum nachhaltigen Konsum?	zum Link	Kostenfreie Downloads
	Wann ist Saison und wo liegt die Region (oekolandbau.de)	Unterrichtsskizze und Arbeitsaufträge, um Grundschüler kompetent in Fragen Regionalität und Saison von Obst und Gemüse am Beispiel der Erdbeere zu machen	zum Link	Kostenfreie Downloads
	Neu! Wie kommt die Möhre auf den Teller? (BZfE)	Das Unterrichtsmodul erklärt die Schritte von der Ernte bis in den Laden und zeigt die Sortenvielfalt. Danach geht es mit einem SinnExperiment und praktisch weiter.	zum Link	Kostenfreie Downloads
Landwirtschaft und Ernährung	WO KOMMT DEIN ESSEN HER?	Material für den Unterricht und zu Hause, bei denen die Vorzüge einer biologischen Landwirtschaft für Mensch, Tier und Umwelt deutlich und die Vorteile regionaler Lebensmittel transparent werden.	zum Link	Kostenfreie Downloads
	„Woher kommt mein Essen?“ (VZ NRW)	Aus verschiedenen Perspektiven werden die Grundnahrungsmittel betrachtet, beobachtet, begutachtet und natürlich auch probiert. Handbuch und Arbeitsblätter.	zum Link	Kostenfreie Downloads
	Bauernhof-Kreuzworträtsel	Zum Wissen-Testen rund um Tiere, Pflanzen und Technik auf dem Bauernhof	zum Link	Kostenfrei

Thema	Medien	Inhalt	Quelle	Kosten
Klima und Ernährung	„Zu gut für die Tonne“ (BMEL)	Lehrermaterial und Arbeitsblätter zum Thema Lebensmittelverschwendung	zum Link	Kostenfrei
	„Würdest Du das essen? – Ideen gegen Lebensmittelverschwendung“ (Umwelt im Unterricht)	Unterrichtsvorschläge zum Thema Lebensmittelverschwendung mit Materialien und Links	zum Link	Kostenfreie Downloads
	Neu! „Was soll auf den Teller? (Umwelt im Unterricht)	Unterrichtsvorschlag zu Ernährungsgewohnheiten weltweit, umweltfreundlichen Gerichten und Ernährungsweisen	zum Link	Kostenfreie Downloads
	"Klimafreundlich" essen (Umwelt im Unterricht)	Ausgehend von Beispielen für beliebte Lebensmittel gehen die Schüler/-innen der Frage nach, wie unsere Ernährung mit dem Klimaschutz zusammenhängt.	zum Link	Kostenfreie Downloads
	Neu! Mein Frühstück für unsere Zukunft (BZfE)	In dem Unterrichtsmodul entwickeln die Schülerinnen und Schüler Daumenregeln für klimafreundliche Frühstücke und nehmen ihre Essumgebung unter die Lupe. Ein gemeinsamer Aktionsplan und erste konkrete Schritte zum Ressourcensparen werden erarbeitet.	zum Link	Kostenfreie Downloads
	Fleisch, Klima, Umwelt (Umwelt im Unterricht)	Unterrichtsvorschlag zu den Auswirkungen von Fleischkonsum auf Umwelt und Klima. Auch das Thema der globalen Gerechtigkeit wird behandelt und Lösungsansätze dargestellt.	zum Link	Kostenfreie Downloads
Fairer Handel	Materialdatenbank des Forum Fairer Handel	Bildungsmaterialien, Hintergrundinformationen und Filme zum Thema Fairer Handel	zum Link	Kostenfreie Downloads
	„Fairtrade“ (Fairtrade Deutschland)	Viele Materialien zum Thema Fairer Handel	zum Link	Kostenfreie Downloads
	„Öko-Fair“ (Die Verbraucher Initiative e.V.)	Verschiedene Lehrmaterialien zum Thema Fairer Handel	zum Link	Kostenfreie Downloads