

---

## Aufruf „Vesper-Vielfalt – Rezepte gesucht!“

---

### Nachhaltiger vespere: Auf die Teller – fertig – los!

Anlässlich des bundesweiten Tages der Kitaverpflegung unter dem Motto „Vielfalt schmecken und entdecken“ suchen wir Ihre Leckerbissen mit Superkraft – Schicken Sie uns Ihre Lieblingsrezepte für eine klimafreundlichere Zwischenverpflegung!

Die neue Auflage des DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Kitas ([https://www.fitkid-aktion.de/fileadmin/user\\_upload/medien/DGE-QST/DGE\\_Qualitaetsstandard\\_Kita.pdf](https://www.fitkid-aktion.de/fileadmin/user_upload/medien/DGE-QST/DGE_Qualitaetsstandard_Kita.pdf)) zeigt, wie eine gesundheitsförderlichere und nachhaltigere Zwischenverpflegung für den Kitaalltag aussehen sollte. Gut versorgt mit bunter Obst- und Gemüsevielfalt und ergänzt durch eine Getreidebeilage oder ein stärkendes Milchprodukt kann der Nachmittag kommen. Wir sind überzeugt, dass in Brandenburgs Kitas und Kindertagespflegestellen bereits viele kreative, köstliche und vegetarische Alternativen zum Leberwurstbrot angeboten werden. Und genau diese Vesper-Leckerbissen suchen wir!

Sie haben als Caterer oder Kitaküche besonders beliebte, vegetarische Speisen für die Vesper im Angebot? Sie bereiten gemeinsam mit den Kindern im Gruppenraum oder in Ihrer Küche köstliche Vespermahlzeiten ganz ohne Fleisch- oder Wurstwaren zu? Dann lassen Sie uns an Ihren Erfahrungen und Rezepturen teilhaben und senden Ihre nachhaltigen Vesper-Rezepte zu:

per Mail an [info@kitaverpflegung-brandenburg.de](mailto:info@kitaverpflegung-brandenburg.de)

oder per Post an Vernetzungsstelle Brandenburg, c/o Projektagentur gGmbH, Gutenbergstraße 15, 14467 Potsdam

Die ersten 20 Rezepte sichern sich unsere neuaufgelegte Ideensammlung – einen Ordner voller praktischer Ideen rund um die Ernährungsbildung und Gestaltung von guter Kitaverpflegung.

Was passiert mit Ihren Rezepten? Wir wollen Ihre Rezeptideen für eine nachhaltigere Vesper nicht einfach nur sammeln, sondern werden sie verknüpft mit kleinen Ernährungsbildungsimpulsen auf unserer Website allen Kitas und Kindertagespflegepersonen im Land Brandenburg zur Verfügung stellen.

Kurzes, zusammenfassendes Check-Up für die Einsendung Ihrer Leckerbissen-Rezepte:

- ✓ Name des vegetarischen Vesperrezeptes
- ✓ Zutatenmengen mit Anzahl der Portionen
- ✓ Zubereitungsschritte
- ✓ Liste an benötigten Utensilien
- ✓ Optional: Foto der Vesper
- ✓ Kurz und knackig: Wer sind Sie (Kita, Kindertagespflege, Caterer, Mitarbeitende einer Kitaküche, ...) und was macht Ihren super Leckerbissen aus?

**Wir freuen uns auf Ihre Rezepte!**