



Das **IN FORM**-Projekt zur
Ernährungskompetenz
für **Jung** und **Alt**

Die Küchenpartie mit peb

Laufzeit: **FP I** 01.06.2020 – 31.05.2022 **FP II** 01.04.2023 – 31.03.2025

Förderer: BMEL im Rahmen des Nationalen Aktionsplans IN FORM

Träger: Plattform Ernährung und Bewegung



Die Plattform Ernährung und Bewegung (peb) hat sich der Gesundheitsförderung, insbesondere im Bereich Übergewichtsprävention für Kinder und Jugendliche, verpflichtet. peb setzt sich für einen gesunden Lebensstil mit ausgewogener Ernährung und mehr Bewegung ein und arbeitet dafür mit Akteuren aus Wissenschaft, öffentlicher Hand, Wirtschaft, Zivilgesellschaft sowie Akteuren des Gesundheitswesens zusammen.



Was will die Küchenpartie erreichen?

- Ziele der Küchenpartie sind ein bedarfsgerechter Beitrag zur **Ernährungsbildung** und Gesundheitsförderung sowie die **Stärkung des sozialen Miteinanders** der Generationen.
- Nach der erfolgreichen Pilotphase unterstützen wir nun Kommunen und Organisationen dabei, die Küchenpartie als **festes Angebot** bei sich zu verankern.
- Die **Verbreitung der Botschaften** und Inhalte über die Kochaktionen hinaus.



Wie wurde die Küchenpartie erprobt?

- 16 Kochaktionen **deutschlandweit**
- **Zielgruppe** sind ca. 10- bis 14-Jährige und über 65-Jährige
- **Kostenlose Ferienaktion** an vier aufeinanderfolgenden Tagen
- **6 bis 12 Teilnehmende** pro Kochaktion
- Kochen in **Mehrgenerationenteams**
- Umsetzung durch geschulte **Ernährungsfachkraft**



Was vermitteln die Kochaktionen?

- **praktische Ernährungsbildung** mit starkem **Alltagsbezug**
- **das gemeinsame Kochen** ist prozessorientiert und soll in erster Linie Freude bereiten
- Genusserleben bei **einer gemeinsamen Mahlzeit**
- **Generationen** lernen voneinander, miteinander und übereinander

Unsere Botschaft: Kochen macht Spaß und kann ganz einfach sein!



Was ergab die externe Evaluation?

- **Gesamtnote „sehr gut“ (1,2)**
- **Stärkung der Lebensmittel- und Kochkompetenz:** Die Fragen dazu haben unter den Teilnehmenden hohe Zustimmungsquoten zwischen 77 % und 91 % erhalten.
- **Förderung der sozialen Teilhabe:** Gut 90 % gaben an, dass sie sich in der Kochgruppe wohlfühlt haben und die Teilnahme der jeweils anderen Generation schön fanden.
- Ernährungsfachkräfte finden den **Leitfaden sehr hilfreich**



Was verändert sich in der zweiten Förderphase der Küchenpartie?

Das Konzept wird noch niedrighschwelliger und flexibler gestaltet.

Die Kochaktionen:

- dauern zwei bis vier Stunden, je nach Ressourcen.
- finden an vier aufeinanderfolgenden Tagen oder an Einzelterminen statt.
- können auch ohne „richtige“ Küche erfolgen.
- können auch von Gruppenleitungen ohne Ernährungsexpertise durchgeführt werden.



Worum geht es in der zweiten Förderphase der Küchenpartie?

Verbreitung des Konzeptes der Küchenpartie und die langfristige Verankerung bei Kommunen und Organisationen, unterstützt durch peb.

- Unterstützung von Partner:innen bei der Implementierung des Konzeptes
- Begleitung bei Kochaktionen
- Aufbau regionaler Netzwerke



Wer eignet sich als Kooperationspartner:in der Küchenpartie?

Sie möchten...

die Ernährungskompetenz und soziale Teilhabe von Jung und Alt stärken,
sich bzw. Akteure im Küchenpartie-Konzept schulen lassen,
das Konzept langfristig in bestehende Strukturen einbetten.

Sie haben...

Zugang zu mindestens einer der Zielgruppen,
Zugang zu Räumlichkeiten, in denen gekocht werden kann,
Zugang zu finanziellen Mitteln oder können diese akquirieren.



Wie peb potenzielle Partner:innen konkret unterstützen kann:

Vor den Kochaktionen

- kostenfreie Schulungen (online) im *Küchenpartie*-Konzept:
 - ✓ Einführungsschulung: Oktober 2023 und Januar 2024
 - ✓ Vertiefungsschulungen:
 - *Konzeptvertiefung*
 - *Ernährungsknowhow*
 - *Fundraising*
 - ✓ Individuelle Schulungstermine ab 5 Personen
- Bereitstellung des *Küchenpartie*-Leitfadens



Wie peb potenzielle Partner:innen konkret unterstützen kann:

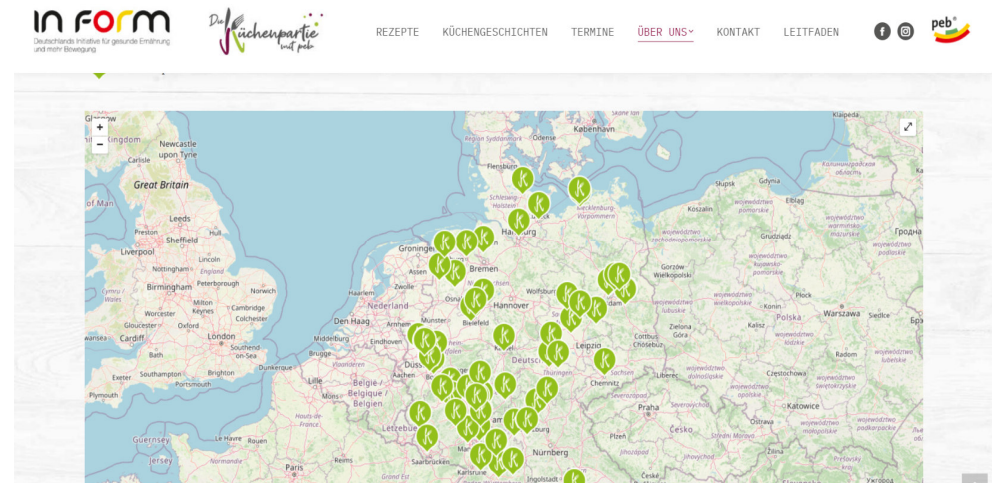
Bei der Planung und Umsetzung der Kochaktionen

- individuelle Beratung und Begleitung bei der Umsetzung von Kochaktionen
- Bedarfsgerechte Anschubfinanzierung, um Küchen vor Ort mit Küchenutensilien für die Kochaktionen auszustatten (nach Einreichung einer Auflistung der benötigten Utensilien, die anhand einer vorgegebenen Checkliste begründbar ist und die Summe von 1000 EUR nicht überschreitet)
- Bereitstellung von Küchenpartie-Schürzen zum Verbleib in der Organisation/Kommune



Wie peb potenzielle Partner:innen konkret unterstützen kann: Möglichkeiten der Vernetzung

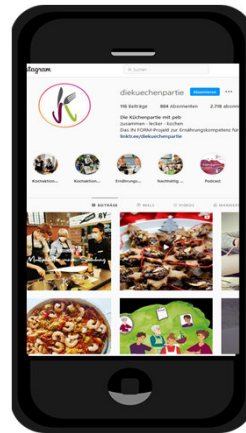
- Gründung regionaler Netzwerke als Austauschplattformen
- Bundesweiter Fachtag in Berlin
- Sichtbarkeit auf unserer Website



Bleiben Sie auf dem Laufenden und nehmen Sie Kontakt auf!



www.diekuechenpartie.de



Instagram
& Facebook



Newsletter
www.pebonline.de

Vielen Dank!

Impressum

Herausgegeben von der Plattform Ernährung und Bewegung (peb),
Boyenstraße 42, 10115 Berlin
mit Förderung durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft aufgrund eines
Beschlusses des Deutschen Bundestages.

Newsletter: pebonline.de
Instagram: [@diekuechenpartie](https://www.instagram.com/diekuechenpartie)
Facebook: [diekuechenpartie](https://www.facebook.com/diekuechenpartie)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



www.in-form.de
www.diekuechenpartie.de
Kontakt:
diekuechenpartie@pebonline.de