

GUTE PRAXIS in der Kita Ameisenhügel

Offenes Frühstück mit Ernährungsbildung



Vernetzungsstelle
Kita- und Schulverpflegung Brandenburg

1

In Kooperation mit:

in FORM

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Gefördert durch:


**LAND
BRANDENBURG**
Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Integration
und Verbraucherschutz


**LAND
BRANDENBURG**
Ministerium für Bildung,
Jugend und Sport


Projektagentur
Gemeinnützige Gesellschaft zur Förderung
von Bildung, Kultur und Umweltschutz (PA Berlin) mbH

Das sind wir:

Kita Ameisenhügel

- **Träger:** Gemeinde Michendorf
- **Leitung:** Doreen Erdmann-Just
- **Pädagogisches Team:** 18 Fachkräfte + 1 Azubi
- **Betreuungskapazität:** 138 Kinder
- **Verpflegungssituation:**
 - Frühstück & Vesper bereiten wird selbst, frisch vor Ort zu
 - Mittagessen = externe Warmverpflegung

Kita Ameisenhügel

An den Bergen 76
14552 Michendorf OT
Wilhelmshorst

Tel: 033205/46418

Kita-ameisenhuegel@
michendorf.de

Web:

<https://www.michendorf.de/verzeichnis/visitenkarte.php?mandat=137710>

So gelingt das offene Frühstück bei unseren Großen:

■ Selbsttätigkeit steht im Mittelpunkt

- Eigenständige Zubereitung (Schneiden und Anrichten) von Obst- und Gemüsetellern
- „Becher-Bar“ zur Selbstbedienung für Wasser
- Schrankbeschriftung bzw. Bebilderung, um sich eigenständig zurecht zu finden



Gesunde Frühstückskultur:



- Unser Frühstücks- und Vesperangebot haben wir nach dem Speiseplan-Check durch die Vernetzungsstelle mit mehr Obst und Gemüse versehen, Wurstprodukte reduziert und den Vollkornanteil erhöht
- Leiterin Doreen Erdmann-Just berichtet:
 - „Es entstehen tolle Gespräche und die Kinder haben viel Freude am selbstbestimmten Frühstück.“

Offenes Frühstück – zum Weiterlesen: <https://www.herder.de/kk/zeitschrift/archiv/2023/2-2023/offenes-fruehstueck-oder-gemeinsame-essenszeiten-pro-und-contra/> (zuletzt geprüft 05/2023)

Ernährungsbildung im Alltag:

- Wir pflanzen Feuerbohnen
- Natürlich wurde auch mit den Bedingungen experimentiert – die Kinder konnten feststellen, dass im dunklen Schrank, die Bohne nicht so gut wächst, wie im warmen, sonnigen Fensterbrett



Ernährungsbildung im Alltag:



- Gemeinsam legen wir Hochbeete an und die Kinder kümmern sich um ihre Pflanzen

Ernährungsbildung im Alltag:



- Doreen-Erdmann-Just berichtet: „Vor dem Frühstück ernten wir uns z.B. frische Kresse, die kommt dann auf´s Butterbrot. Oder wir holen uns einen Strauß Pfefferminze, aus dem unsere Küchenfee dann leckeren Tee für´s Frühstück zaubert.“

Wir bleiben dran!

- Mittagsverpflegung: regelmäßige Gespräche mit dem Caterer, Unterbreitung von Wünschen und gegenseitiges Aufeinander zu gehen
- Viel Reflektion und Absprache im Team
- Gestaltung einer gemeinsamen Gesundheitswoche mit der Gemeinde
- In Planung (05/2023): Gründung Essens-AG, um die Eltern noch besser mitzunehmen

