

Müsli-Frühstück

Kindergarten „Waldhaus“

Amundsenstraße 24a
14469 Potsdam

Anlässlich des Tages der Kitaverpflegung am 9. Mai 2023 haben wir an unserem Frühstücks-Tisch die Staatssekretärin Frau Töpfer aus dem Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz und Frau Daenzer-Wiedmer, Leiterin der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Brandenburg, begrüßt.

So gelingt's bei uns:

Jeden Donnerstag gibt es ein **Müsli- oder Porridge-Frühstück** für alle Gruppen.

Träger: EJV gemeinnützige AG (Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk)

Pädagogisches Team: 14 Fachkräfte

Betreuungskapazität: 82 Kinder

Verpflegungssituation: Frühstück und Vesper bereitet unsere Küchenkraft vor Ort frisch zu, unsere Mittagsverpflegung erhalten wir als externe Warmverpflegung durch die Küche einer weiteren Kita des Trägers



Normalerweise bereitet unsere Küchenkraft den frischen Obstsalat für uns vor. Die Obstsorten variieren nach Saison und da nicht jedes Kind auch jedes Obst mag, gibt es meist statt einem fertig-gemischtem Obstsalat die Obstsorten einzeln in Schüsseln. So können die Kinder selbst ihre individuelle Obstauswahl zusammenstellen. Ab und an gibt es auch noch Trockenfrüchte zur Auswahl.

Beim **Besuch der Staatssekretärin** durften einige Kinder das Obst für den Obstsalat im Gruppenraum selbstständig in kleine Stücke schneiden und erhielten vom pädagogischen Personal, z. B. beim Kerngehäuse entfernen, Unterstützung. Auch die Kleinsten werden behutsam an die neue Aufgabe herangeführt. Der fertige Obstsalat wurde in Schüsseln verteilt und mit dem Speisewagen in die Gruppenräume gebracht.

Jede Gruppe frühstückt in ihrem Gruppenraum in Tischgemeinschaften. Anders als beim Mittag und der Vesper haben wir beim Frühstück keinen Tischdienst, der die Tische mit der passenden Anzahl Geschirr und Besteck eindeckt. Beim Frühstück ist jeder selbst



verantwortlich sich Besteck und Geschirr zu nehmen. Der bebilderte Speiseplan unterstützt hierbei, denn das ausgewiesene Angebot gibt Aufschluss über das benötigte Geschirr und Besteck. Gegen 8:00 Uhr starten wir gemeinsam mit einem Tischspruch unser Frühstück.

Die Kinder dürfen sich ihre eigene, individuelle Müsli-Mischung aus dem Angebot zusammenstellen und selbst in ihre Schalen füllen. Das pädagogische Personal unterstützt dabei und ist Vorbild beim gemeinsamen Frühstück. Das Befüllen der eigenen Müsli-Schale ist für die Kinder eine gute Übung u.a. für die Augen-Hand-Koordination sowie für die Feinmotorik.



Weitere Highlights bei uns:

Wenn wir nicht gerade hohen Besuch erwarten, finden **gemeinsame Schnippel- und Kochaktionen** freitags in unserem Gruppenraum statt. Hier bereitet unsere Küchenkraft gemeinsam mit den Kindern z.B. leckere Brotaufstriche für Frühstück oder Vesper zu. Dabei dürfen alle Kinder ab ca. 2,5 Jahren mitmachen und die Gruppengröße variiert von 8 bis 20 Kindern, je nach Angebot.

Im Herbst ist eines unserer Highlights die **Outdoor-Kürbissuppe**. Hierfür hohlen die Kinder Kürbisse aus, helfen beim Schnippeln und bereiten gemeinsam unter pädagogischer Aufsicht eine leckere Kürbissuppe zu. Diese wird über offenem Feuer in einem Topf am Dreibein gegart. Die Farbe der Suppe passt hervorragend zur herbstlichen Farbenpracht, die uns in unserem Waldhaus umgibt.

Kinder und Eltern können täglich in unserem Speiseplan einsehen, was es zu den einzelnen Mahlzeiten zu essen gibt. Der **gebilderte Speiseplan** wird gemeinsam mit den Kindern an der Magnetwand in unserem Foyer befestigt und stellt alle Lebensmittel (inkl. der Allergenkennzeichnung) auch in unterschiedlichen Sprachen dar.



Unser Speiseangebot unterliegt keinem regelmäßig rollierendem System, d.h. wir bieten immer wieder neue Gerichte und saisonale Variationen an.

Madeleine Thiede berichtet: „Wir wollen ja immer noch ein Stückchen besser werden. Deshalb haben wir den Wunsch, dass unser Speiseplan einmal all unsere leckeren Gerichte als Fotoaufnahmen abbildet, aber das ist sehr viel Arbeit und kostet Zeit, die momentan für anderes gebraucht wird – aber wir bleiben da dran!“

Kontakt:

Leitung: Madeleine Thiede
kita-waldhaus@ejf.de
Tel.: 0331 - 520832

Fotos: MSGIV