

Mittagstisch im Amt Brück

Ramona Stephan
Seniorenbeauftragte Amt Brück

Telefon: 033844 / 62157
E-Mail: seniorenarbeit@amt-brueck.de

Amt Brück

Kurze Vorstellung

- Ramona Stephan: seit April 2022 Seniorenbeauftragte im Amt Brück
(Förderung: Pakt für Pflege)
- Berufliche Qualifikationen: Exam. Krankenschwester
Kinaesthetics Trainerin Stufe 1
Qualitätsbeauftragte für das Gesundheitswesen
Verantwortl. Pflegefachkraft für Einrichtungen des Gesundheits- und
Sozialwesens nach § 71 SGB XI

Amt Brück

Mein Aufgabenbereich

- **Pflege:** Selbsthilfegruppe, Gesundheitsbuddys, Aufbau Gesundheitszentrum, Pflegemesse
- **Prävention:** sicheres Wohnen im Alter, Sicherheit im Internet, Gesundheitswoche, Studienprojekt „Trittsicher in die Zukunft“, Impfaktion, Augenmobil
- **Mobilität/Wohnen:** Rollatoren-Einstiegstraining mit Regiobus, Fahrradcheck & -parcours, seniorengerechtes Wohnen
- **Kultur:** Veranstaltungen (Bastelangebote), Plaudertresen, Artikel Amtsblatt, Veranstaltungskalender, Lehn dich an 2.0!, lebendiger Adventskalender, Nasch-Hochbeete, Waffelgeschichten, Kochplattentour, Mittagstisch



Mittagstisch für Senioren im Amt Brück

- inspiriert durch Wanderausstellung der GESA kam die Idee zum „Mittagstisch“ für Senioren
- auf acht Ausstellungstafeln werden verschiedene Projekte aus gesamten Land Brandenburg vorgestellt, bei denen die gemeinsame Mahlzeit ältere Menschen zusammenbringt
- Eigentümer: Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz des Landes Brandenburg – Verleiher: Bündnis Gesund Älter werden
- daran orientiert, wollten wir auch einen Rahmen des Austausches, des Lernens sowie des gemütlichen Miteinanders schaffen
- bei dem die Senioren ihre Wünsche und Anregungen einbringen können
- mit einem Mix aus traditioneller und moderner Küche, die gesund und ausgewogen ist
- kleine Herausforderung: es wird ausschließlich vegetarisch gekocht



Die Vorbereitungen begannen mit der Suche

nach:

Räumlichkeiten

- zentral und bekannt
- mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar
- Parkmöglichkeiten in der Nähe
- ausreichend große Küche
- Sitzmöglichkeiten
- behindertengerecht

Mitstreiter

- Cafébetreiberin: Lea Tomppert
- Gesundheitsberaterin: Kaya Triebler

Konzept

- jeden 2. Freitag im Monat von 10.30 – 13.30 Uhr
- gemeinsames Mittagessen wird vorher gemeinsam zubereitet
- Vorträge zum Thema Ernährung abgestimmt auf das Menü
- regionale und saisonale Produkte verwenden (auch aus Garten)
- alle Senioren aus dem Amtsbereich

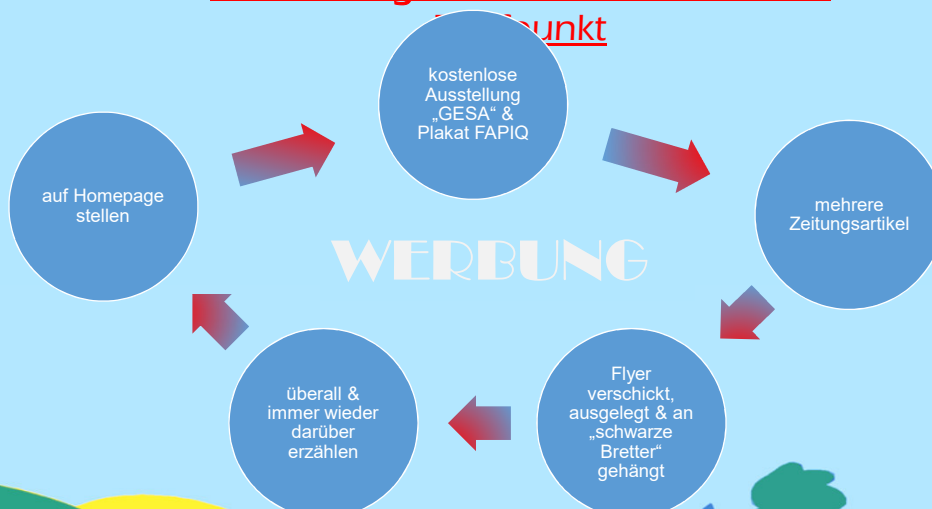


Projektidee wurde beim FAPIQ Förderaufruf 2023 »Gut Älterwerden im vertrauten Wohnumfeld« eingereicht und Start in Brück war am 14.04.2023

Amt Brück

... und langsam entsteht ein belebter

Wohnpunkt



Amt Brück

Zusammenfassung

START

- im kleinen Rahmen
- mit anfänglicher Skepsis
- viel Werbung



ZIEL

- Finanzierung 2026 sichern
- Umsetzung der Idee im kommenden Jahr
- gleichbleibende Fördermöglichkeiten

Danke für die Unterstützung bei sämtlichen Fragen zum Thema „Ernährung“

Amt Brück