

Projekt SEELENZEIT im DRK-Zentrum in Lübben



Marina Breszgott

„Eine kleine Geste, ein freundliches Lächeln.
Manchmal sind es die kleinen Dinge im Leben,
die große Freude bereiten können.“

Jando

Gemeinsam statt einsam

Ziele des Projekts SEELENZEIT:

⇒ **Begegnungsangebot für Menschen mit Unterstützungsbedarf**

- Hilfe auf unkomplizierte und niederschwellige Art
- insbesondere für alleinstehende Seniorinnen und Senioren
- Informationen und Zugang zu Beratungs- und Unterstützungsangeboten
- gemeinsam kochen und essen in ansprechender Atmosphäre
- Zeit mit anderen Menschen verbringen
- miteinander reden und lachen
- Teilhabe und soziale Kontakte



Gemeinsam statt einsam

Fördermittelgeber und Kooperationspartner des Projekts SEELENZEIT:

- Landkreis Dahme-Spreewald
- Stadt Lübben
- GKV-Bündnis für Gesundheit in Brandenburg
- Albert-Schweitzer-Familienwerk Brandenburg e.V.
- DRK-Kreisverband Fläming-Spreewald e.V.



Gemeinsam statt einsam

gemeinsam jahreszeitliche Feste feiern



Gemeinsam statt einsam

Beratungs- und Unterstützungsangebote



Gemeinsam statt einsam

Küchenpartie zum einjähriges Bestehen des Projekts im September 2023



Vielen Dank
für Ihre
Aufmerksamkeit