

# AWO Kompetenzzentrum Gesundheits- und Pflegeberatung



# Was machen wir?

- Eröffnung Januar 2023
- Niedrigschwellige Informations- und Beratungsangebote im Bereich: Ernährung, Pflege, soziale Teilhabe, Hilfsmittel, Medizinprodukte, ehrenamtliche Tätigkeiten
- Angebot verschiedener Veranstaltung
- Schulung und Beratung von Angehörigen  
im Kompetenzzentrum oder bei häuslichen Besuchen

---

# Warum machen wir das?

- Sicherstellen, dass Menschen in allen Lebenslagen Zugang zu qualitativ hochwertigen Informationen erhalten
  - Längst möglich im eigenen Zuhause verbleiben
  - Verhindern von Einsamkeit, Fördern der Gemeinschaft
  - Aufzeigen der verschiedenen Möglichkeiten, um Kompetenzen der Senioren zu erhalten
  - Angehörigen Sicherheit vermitteln, um Überforderung und Unterversorgung zu vermeiden
-

# Welche örtlichen Gegebenheiten bestehen?



- Zentral gelegen
- Gute Anbindung an den öffentlichen Verkehr (Bushaltestelle, S- Bahnhof Wildau)
- Parkplätze vor Ort
- Gemütliche Beratungsecke
- Kooperation mit dem AWO-Seniorentreff in direkter Nachbarschaft & unterschiedlichen Akteuren

## Quartiers-management

- Beratung zur Unterstützung im Alltag oder bei der Pflege
- Filtern von Bedürfnissen
- Nachbarschaftshilfe
- Ehrenamt

## Fachberatung Care

- Reha-/Hilfsmittel
- Wohnumfeld
- Geräteeinweisungen
- Barrierecheck

## Ernährungsberatung

- Allgemeine Beratung
- Demenz, Ernährung im Alter, Dysphagie, Bluthochdruck
- Keine Ernährungstherapie auf ärztliche Anordnung

Pflegeteam des ambulanten Dienstes

---

# Ernährungsberatung

- Nutzen von verschiedenen Arten der Beratung
    - Informationsveranstaltungen im Kompetenzzentrum/ bei Bedarf auch in anderen Räumlichkeiten
    - Einzelberatungen persönlich und telefonisch
    - Anregen bzw. Initiieren von gemeinsamen Mahlzeiten
  - Allgemeine Ernährungsempfehlung
    - Keine Abrechnung mit Kostenträgern (keine Ernährungstherapie nach ärztlicher Anordnung)
    - Beratung auch für Angehörige
    - Zusatznahrung, Alltagshilfen, Kommunikation
-

---

# Beispiele Themenbereiche

- Ernährung im Alter
    - Was wird empfohlen?
    - Wie kann ich die Empfehlungen umsetzen?
    - Dschungel der Produkte
    - Für aktive Senioren
  - Ernährung bei Menschen mit dementiellen Erkrankungen
    - hier wichtig: Umgang mit Demenz
    - besonders für pflegende Angehörige
    - Sicherstellung der Deckung eines erhöhten Energiebedarfes
-



# Gemeinsames Kiez-Frühstück

- Aktuell durch die AWO Wildau GmbH in der Stadt Königs Wusterhausen als Dienstleister
  - Initial: Probemonat mit wöchentlichem Termin
  - Genehmigung seitens der Stadt für das Jahr 2023;
  - Offen für alle Generationen
  - mit integriertem Beratungsangebot
  - Thematik unterschiedlich & dem Bedarf angepasst
  - Teilnehmerzahl 10-15 Personen





---

# Quartiersmanagement

- Beratung zu Pflege und Pflegeleistungen, Antragstellungen, Versorgungsformen, mögliche Anbieter und Dienstleister
  - Aufbau von Stammtischen und Helferkreisen/ Ehrenamtsrekrutierung und Vermittlung
  - Schnittstellenkommunikation zu umliegenden Akteuren für eine gemeinsame Gestaltung der Wohnquartiere (z.B. Barrierenchecks, Mieterberatung, Wohnraum)
-

---

# Derzeitige Anschubprojekte

- Über den Pakt für Pflege- Richtlinie Pflege vor Ort:
    - **„Wir für Wildau“ – Stadt Wildau**, gemeinsam mit der VS Bürgerhilfe gGmbH, Ausbau Beratungs- u. Unterstützungsstrukturen, Bündelung von Ressourcen, Kollegialer Austausch
    - **„Lebensumfeld-Gestaltung“ – Stadt Königs Wusterhausen**, gemeinsam mit Hr. Wagner, ganzheitliche Betrachtung, In Zusammenarbeit mit bestehenden Strukturen wie dem Pflegestützpunkt, Quartierskümmerern, Soziallotsen
-

---

# Bisherige Maßnahmen und Ausblick

- Schulungsreihe „Hilfe beim Helfen“ in Wildau
  - Angehörigenstammtische für Info und Austausch
  - Info-u. Aufklärungsveranstaltungen mit ansässigen Trägern der Wohnungswirtschaft
  - Mithilfe Initiierung des Projektes „Lange mobil und sicher Zuhause“
- 
- Etablierung von Helferkreisen, finanzierbar über den Entlastungsbetrag
-

## Fachberatung Care

- Beratung zur Wohnumfeldgestaltung, 40€- Pauschale  
Umgang mit Rollatoren & Rollstühlen,  
Hilfsmittelversorgung
- Kontaktherstellung zu verschiedenen Sanitätshäusern  
Lieferanten für Hilfsmittel (Wannenlifter, Treppen  
Hilfsmittel)
- Unterstützung bei der Rezeptausstellung für die  
Krankenkassen



# Erreichbarkeit

- Innerhalb Kompetenzzentrum
- verschiedene Treffpunkte von Senioren
- Besuch innerhalb der Häuslichkeit



# Kontakt

AWO | Wildau GmbH - Kompetenzzentrum  
Gesundheits- und Pflegeberatung  
Karl-Marx-Str. 123, 15745 Wildau

Fr. Tepper: 03375 28 69 770;  
quartiersmanagement@awo-wildau.de

Fr. Schober: 03375 28 68 239;  
eb@awo-wildau.de

Hr. Wagner: 0178 580 7321;  
fb\_care@awo-wildau.de

