

Fit für den Nachmittag – Vespermahlzeit vollwertig, partizipativ & nachhaltig gestalten

Fachvortrag für Kita, Hort & Grundschule als Kooperationsveranstaltung der Initiative ü3 und der Vernetzungsstelle Kita- & Schulverpflegung Brandenburg

Rund um die Vespermahlzeit und ihre Ausgestaltung ergibt sich viel Gesprächsstoff in den Kitas: ob süßes Gebäck, Leberwurstbrote, frische Obst und Gemüsesnacks, Berücksichtigung von Vorlieben und Abneigungen der Kinder, verschiedene Ansichten der Eltern und unterschiedliche Gegebenheiten der Einrichtungen.

Dabei sollte die Vesper als Teil einer vollwertigen Verpflegung die Kinder vor allem fit für den Nachmittag machen. Und darüber hinaus ist der Nachmittagsnack als gemeinsam gestaltete und eingenommene Mahlzeit weitaus mehr als Teil der gesundheitsförderlichen Versorgung der Kinder mit Energie und Nährstoffen – denn Essen bildet auch. Rund um die Vesper ergeben sich vielseitige und alltägliche Bildungsmomente für Kinder, die fast nebenbei Partizipation, Selbstwirksamkeit und vielseitige Kompetenzentwicklung ermöglichen sowie verschiedene Ansätze für eine nachhaltigere Verpflegung bereithalten.

Gemeinsam erarbeiten wir wie Vespermahlzeiten ausgewogen, lecker und nachhaltiger gestaltet werden können und wie sie somit die Kinder fit für den Nachmittag machen. Halten Sie sich hierfür gern ein Stück Trockenobst oder Schokolade ihrer Wahl bereit. Außerdem diskutieren wir, unter Einbezug ihrer Erfahrungen, praktische Anregungen, wie eine Verknüpfung zur Ernährungsbildung, mehr Partizipation sowie die Elternarbeit hinsichtlich der Vesper gelingen können. Zudem stellen wir verschiedene Arbeitshilfen und Unterstützungsangebote für die Praxis vor und freuen uns auf einen regen Austausch.

Die **Initiative ü3** und die **Vernetzungsstelle Brandenburg, in Trägerschaft der Projektagentur gGmbH** bietet diesen Fachvortrag in Kooperation im Rahmen eines praxisorientierten Online-Fachtages für Kita, Hort und Schule der Initiative ü3 an.

Termin:	Dienstag 23.08.2022 – 15:00 - 16:00 Uhr – virtuell via Zoom
Zielgruppe:	Pädagogisches Personal aus Kita, Hort & Grundschule
Referent*innen:	Nancy Stein – Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Brandenburg
Anmeldung:	Online über Initiative Ü3 https://initiative-ue3.de/fachtage/