

Ein Speiseplan für Alle(rgene)?! Sicherer Umgang mit Nahrungsmittel-Allergien in der Kita

Interaktiver Fachimpuls mit praktischen Anregungen für das Allergen-Management in Kitas

Im Betreuungsalltag ist die gemeinsame Verpflegung aller Kinder der Regelfall und basiert auf dem rechtlichen Anspruch auf eine Versorgung in der Kita laut Brandenburger Kita-Gesetz (§1 Abs. 1). Immer häufiger kommt es jedoch vor, dass Kinder besondere Bedürfnisse an die Verpflegung haben, z. B. aufgrund verschiedener Nahrungsmittel-Allergien oder -Unverträglichkeiten. Was genau bedeuten diese Bedürfnisse für das Kita-Essen? Wie kann das Verpflegungsangebot der Kita die besonderen Anforderungen gewährleisten? Mit diesen Fragen stehen Kita- und Küchen-Teams vor der Herausforderung den Speiseplan nicht nur kindgerecht und ausgewogen zu gestalten, sondern auch so, dass er für alle passt.

Um dieser Herausforderung in der Praxis sicher zu begegnen, wollen wir Sie mit diesem Online-Nachmittag fit für den Umgang mit Nahrungsmittel-Allergien in der Kita machen. Dazu wird uns Nicole Eckelmann, Diplom-Ökotrophologin der DGE-Sektion Niedersachsen kurz und knackig die wichtigsten Basics zu häufigen Nahrungsmittel-Allergien und -Unverträglichkeiten bei Kindern sowie zur Allergenkennzeichnung vermitteln. Gemeinsam erarbeiten wir, wie ein Allergen-Management im Kita-Alltag aussehen und praktisch umgesetzt werden kann, so dass der „Speiseplan für alle“ sicher gelingt. Konkrete Fragen, Anliegen und Erfahrungswerte aus der Praxis sind hierbei herzlich willkommen. Wir freuen uns auf einen regen Austausch und bringen noch einige Tipps zu verschiedenen Arbeitshilfen und Unterstützungsangeboten für die Praxis mit.

Der Online-Nachmittag ist ein kostenfreies Angebot der **Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Brandenburg** in Trägerschaft der Projektagentur gGmbH **im Rahmen des bundesweiten Aktionsformates „Tag der Kitaverpflegung“**.

Termin:	Montag 22.04.2024 – 13:00 bis 16:00 Uhr – virtuell via Zoom
Zielgruppe:	Kita-Teams: Pädagogisches Personal und Küchenkräfte
Referent*innen:	Nancy Berg – Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Brandenburg Nicole Eckelmann – DGE Sektion Niedersachsen
Anmeldung:	Online über unser Anmeldeformular