

## Frühstück mit Biss – Ausgewogenes und zahngesundes Kita-Frühstück

### Interaktiver Fachvortrag mit praktischen Anregungen für einen „zahngesunden“ Vormittag

Laut DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas wird empfohlen, ein Frühstück ausgewogen und frei von zugesetztem Zucker zu gestalten. Doch im Betreuungsalldag sind gezuckerte Frühstückscerealien, süße Aufstriche & Co. bei den meisten Kindern beliebt und oft fester Bestandteil. Auf Dauer kann zu viel Zucker unsere Gesundheit negativ beeinflussen und u.a. Karies verursachen. Umso wichtiger ist die Frage: Was macht ein Frühstück „zahngesund“? Fördert ein zuckerfreier Vormittag die Zahn- und Mundgesundheit? Wie kann ein klar geregelter Umgang mit Süßem innerhalb des Kitaalltags aussehen? Welche Herausforderungen gibt es dabei in den Einrichtungen und wie wird ihnen begegnet?

Im Rahmen dieser Veranstaltung erarbeiten wir gemeinsam mit Ihnen wie ein Kita-Frühstück ausgewogen und zahngesund gestaltet und wie das Zahnputztraining zur Routine im Betreuungsalldag einer „gesunden Kita“ werden kann. Konkrete Fragen, Anliegen und Erfahrungswerte aus der Praxis sind hierbei herzlich willkommen. Wir freuen uns auf einen regen Austausch und bringen noch einige Tipps zu verschiedenen Arbeitshilfen und Unterstützungsangeboten für die Praxis mit.

Die Koordinierungsstelle **Brandenburger Gruppenprophylaxe**, das **Netzwerk Gesunde Kita** und die **Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Brandenburg**, in Trägerschaft der **Projektagentur gGmbH**, bieten diesen Online-Fachvortrag in Kooperation an.

- Termin:** **Donnerstag 10.10.2024 – 13:30 bis 15:00 Uhr – virtuell via Zoom**
- Zielgruppe:** Kita-Teams: Pädagogisches Personal und Küchenkräfte  
Teams der Zahnärztlichen Dienste
- Referent\*innen:** Josefine Müller – Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Brandenburg  
N.N. – Zahnärztliche Gruppenprophylaxe Brandenburg (Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V.)  
N.N. – Netzwerk Gesunde Kita Brandenburg (Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V.)
- Anmeldung:** Online über unser [Anmeldeformular](#)